



AJATUKSIA OPISKELUSTA

Opiskeluinto voi hävitä syksyn pimeydessä

Opintojen alkaessa syksyllä niin opiskelijat kuin opettajatkin ovat innostuneita. Ideoita on runsaasti ja paljon voisi tänä vuonna saada tehtyä. Kauniin kesän jälkeen on ilo päästä taas toimimaan.

Jostain kumman syystä syyslukukauden loppupuolella tunnelma on monesti aika erilainen. Luennoilla käyminen on enemmän pakkopullaa, ja mikään ei välttämättä enää edes huvita. Iso muutos on voinut tapahtua muutamassa kuukaudessa.

Ensimmäistä syksyään opiskelevat ovat jo päässeet opintojensa alkuun. Osasta voi vielä tuntua siltä, ettei tästä taida tulla mitään. Kurssien opintoviikot tulevat varsin myöhään tenttien jälkeen. Osa opiskelijoista voi olla huolissaan, ettei tällä tahdilla koskaan voi saada opintoviikkoja riittävästi seuraavan vuoden opintotukea varten.

On aivan ymmärrettävää, että opiskelussa tulee myös tällaisia synkempiä vaiheita. Monesti TTY:lle tulleet opiskelijat ovat olleet omien lukuidensa parhaita. Kun tänne on valikoitunut monien koulujen parhaat, vertailutaso muuttuu. Yksilön lahjakkuus ei ole mihinkään kadonnut, nyt vain on ympärillä muitakin lahjakkaita.

Itselle kannattaa tehdä selvät rajat

Ihmisille on tyypillistä, että he innostuvat ensin asioista, mutta sitten vähitellen into laantuu. Monesti myös omat kyvyt yliarvioidaan. Valitaan enemmän kursseja kuin mitä oikeasti on edes mahdollista suorittaa. Ennakoon on aika vaikea tarkkaan arvioida, miten paljon joku suoritus itseltä vaatii. Jo pelkästään näiden syiden tähden ei ole mitenkään yllättävää, vaikka opiskeluinto alkaisi syyslukukauden loppupuolella vähenemään.

Ilman mielenkiintoa on vaikea oppia asioita, joten välillä olisi hyvä miettiä, voisiko vaikka opintojaan järjestää toisin itseään kuunnellen. Näin voisi saada taas uutta intoa opiskeluun.

Opiskelujaan arvioidessa on hyvä muistaa se, että tavoitteena on hyvä ammattitaito työelämää varten. Tuskin kukaan on innostunut kaikista kursseista, joita tutkinnossaan joutuu suorittamaan. Joskus myöhemmin saattaa kuitenkin olla mielissään, kun senkin kurssin asiat tuli oppittua.

TTY:lla on tarjolla paljon mielenkiintoista. Voi olla vaikea valita ja saattaa haluta opiskella paljon enemmän, mitä suositellaan. Suuresta tarjonnasta huolimatta kannattaa tehdä itselleen selvät rajat, sillä voihan työelämässäkin opiskella lisää, ei valmistuminen uusien asioiden oppimisen mahdollisuutta vie.

Selkeät suunnitelmat auttavat hahmottamaan omia saavutuksia. Suunnitelmaa lukiessa todennäköisesti syntyy tunne, että kyllä tämä tutkinto vielä valmistuu. Varsinkin synkkinä hetkinä kannattaa tehdä selkeitä arvioita opinnoistaan – sitä saattaa jopa yllätyä, miten paljon jo on tullut tehtyä.

Kaikista selityksistä huolimatta on ihan sallittua olla välillä kyllästynytkin opintoihinsa, elämään kuuluu monenlaisia tunteita. On myös tärkeää olla itselleen ymmärtäväinen, ei aina tarvitse pystyä tekemään kaikkea, mitä joskus tuli suunniteltua. On hyvä osata antaa itselleen myönnytyksiä ja pieniä piristäviä asioita. Ihmisen arvo ei synny suorittamisesta vaan ihmisestä itsestään, vaikka se saattaakin aina välillä unohtua.